

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ В КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ

Техника безопасности и правила поведения учащихся во время летних каникул.

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице
5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
10. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги;
11. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
- 12.1. Запрещается разжигать костры на территории города, села и территории лесного массива;
- 12.2. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
- 12.3. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
13. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
14. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
15. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
16. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
17. Запрещается посещать производства, гаражи, рынки без сопровождения взрослых;
18. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
19. Запрещается пребывание в общественных местах в вечернее время несовершеннолетних: до 7 лет круглосуточно, 7-14 лет с 21.00, 14-18 с 22.00.
20. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

