

Отчет физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МАОУ гимназии №54 за 2020-2021 уч.г.

Цель работы - содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни учащихся.

Задачи:

- Выработать у школьников умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам. Формировать представления о престижности высокого уровня здоровья.
- Обогащать двигательный опыт, повышать координационные способности путем освоения новых двигательных действий и выработки умения применять их в различных условиях. Проводить работу по разностороннему развитию кондиционных (силы, выносливости, быстроты, гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения и согласования двигательных действий, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости), а также их сочетания.
- Закрепить потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта, формировать адекватную самооценку, воспитывать такие нравственные и волевые качества личности, как коллективизм, целеустремленность, выдержка, самообладание.

Основные направления работы:

- использование новых педагогических технологий на уроках физической культуры для повышения качества двигательных умений, навыков и теоретических знаний учащихся;
- технологии физического и эстетического развития детей;
- методы сохранения здоровья учащихся в гимназии.

Уроки физической культуры в этом учебном году проводились по 3 часа в неделю, в полном соответствии с требованиями учебной программы. На уроке выбирались такие формы, методики и технологии проведения урока, которые были бы эффективны, посильны и интересны для детей.

Индивидуальный подход осуществляется следующим образом: подбор упражнений и дозировка нагрузки с учетом состояния здоровья, типа телосложения, развития двигательных качеств школьника (например, при выполнении упражнения в подтягивании на перекладине можно изменить вид хвата и высоту подтягивания).

Параллельно на уроках применяется групповой метод обучения. Ребята распределяются на группы с учетом уровня физической подготовленности или по расчёту. Назначается учащийся, лучше всего освоивший необходимое двигательное действие, ответственным за показ упражнений. Он же контролирует выполнение одноклассниками упражнений и выявляет ошибки. Учитель направляет и помогает учащимся освоиться в роли руководителя группы.

Особенно интересно ребятам обучение на основе соревновательных и игровых технологий, которые попутно помогают решать проблемы здоровьесбережения и социализации. В игре и через игровое общение у растущего ребёнка проявляется и формируется адекватное мировоззрение, потребность воздействовать на мир, правильно воспринимать происходящее. Именно в игре, независимо от сознания ребенка, работают различные группы мышц, что также благотворно влияет на здоровье. Из огромного разнообразия игр выбираются те, которые помогают решить задачи конкретного урока.

Спортивно– оздоровительные мероприятия за 2020-2021 учебный год

В начале 2020 - 2021 учебного года приказом гимназии продолжили работу спортивного клуба «Олимпиец Кубани», разработали положение о школьном спортивном клубе, зачислили в состав спортивного клуба учащихся-спортсменов из состава сборных команд гимназии, утвердили план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий МБОУ гимназии №54.

В октябре приняли участие в XVII краевом фестивале по гиревому спорту среди допризывной молодежи памяти Е.П.Душина и XXIII краевому смотру допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу.

В ноябре 2020 года провели школьные соревнования «Весёлые старты» среди 1-4 классов, а также во всех классах тематические классные часы «Спорт и я. Мои результаты по нормам ГТО»

16 ноября 2020 года провели классный час «Что такое самбо?» в 5-х классах.

С января по февраль 2021 года проведены спортивные мероприятия в рамках месяца военно-патриотической и оборонно-массовой работы.

- Военно-спортивная игра «Зарничка» - 1-2 классы.
- Первенство гимназии по спортивной игре «Перестрелка» - 3-4 классы.
- Спортивная эстафета «Вперёд, мальчишки!»- 3-4 классы.
- Патриотическая игра «Тропа к генералу» -5-6 классы.
- Военизированная эстафета – 7-8 классы.
- Соревнования «Юные защитники». Командное первенство по подтягиванию на перекладине - 7-9 классы.
- Внутришкольный этап краевого фестиваля гиревого спорта среди допризывной молодёжи - 10-11 классы.
- Личное первенство гимназии по настольному теннису среди юношей – 11 классы.

С 27 января по 30 марта 2021 года приняли участие в городском конкурсе рисунков о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В марте месяце 2021 года приняли участие в I этапе спортивно-оздоровительных соревнований «Президентские состязания» среди 5- 11 классов.

В апреле 2021 года приняли участие в муниципальном этапе XXIV краевого смотра допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу (в формате онлайн) среди 10 классов – 1 место (учителя Капранов А.В., Исаев М.А.)

9 апреля 2021 года учащийся 8 класса Печеркин Михаил принял участие в окружном этапе турнира по шахматам и занял 4 место.

С 19 по 30 апреля 2021 года все учащиеся гимназии с первого по десятый класс приняли участие в мониторинге физического развития и физической подготовки. Нормативные испытания соответствовали тестам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) совместно с обучающимися 2 курса Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

С 27 по 30 апреля 2021 года в рамках работы спортивного клуба провели соревнования по подвижной игре «Пионербол» среди учащихся 5-х классов.

18 мая 2021 года в рамках спортивного клуба провели соревнования по стритболу среди учащихся 4-х и 5-х классов.

15 мая 2021 года приняли участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - команда заняла 9 место из 22 команд.

С 1 по 21 июня 2021 года проведение 1 этапа Всекубанского турнира по уличному баскетболу среди обучающихся 5-9 классов.

Всего по школе на сайте www.gto.ru зарегистрировались более 237 школьников МБОУ гимназии № 54, всем им предоставлена возможность сдать тесты физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Спортивные кружки

В сентябре 2020 года и с марта по июнь 2021 года в гимназии работали четыре спортивных кружка:

«Баскетбол» 5-х и 6-х классов (58 человек) в спортивном зале занимались подвижными играми направленными на развитие физических качеств (ловкость, гибкость, быстрота, сила, выносливость). Учитель Головина И.Н.

«Волейбол» для учащихся 6-х классов. Учитель Смелянский К.И.

«Футбол» для учащихся 9-10 классов. Учитель Исаев М.А.

«Спортивные и подвижные игры» для 4 классов. Учитель Цыганова Н.П.

В вечернее время работала секция по борьбе Вьетводао , для 1-11 классов ЦРТДЮ Бабенко А.А. и секция каратэ для 1-9 классов тренер Строгулев Д.В.