

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 6

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	67,03	100,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>20,7</b>	<b>22,34</b>	<b>92,23</b>	<b>773</b>		<b>93,69</b>	<b>136,02</b>
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	15,08	22,63
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	67,31	100,37
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	13,35	20,03
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>920</b>	<b>33,62</b>	<b>31,07</b>	<b>126,36</b>	<b>916</b>		<b>127,79</b>	<b>185,45</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,84	8,74
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,43</b>	<b>8,77</b>	<b>57,53</b>	<b>351</b>		<b>37,18</b>	<b>52,23</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 950</b>	<b>63,75</b>	<b>62,18</b>	<b>276,12</b>	<b>2 040</b>		<b>258,66</b>	<b>373,70</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: f8c75c40-0092-4e76-80c9-4c0d244149e7

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

11.02.25 13:33 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,  
Сидельникова Екатерина Вячеславовна, Директор**

11.02.25 14:31 (MSK)

Сертификат 0B4C32680BFBB0654CE726ED851003F

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 22.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,60	10,46
	Птица с гречкой и овощами из духовки	150	10,81	10,60	37,79	359	ТК О/19	47,87	71,84
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>570</b>	<b>15,81</b>	<b>16,21</b>	<b>81,18</b>	<b>604</b>		<b>70,04</b>	<b>100,98</b>
Обед	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	Т 70-17	8,38	10,90
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	12,13	18,18
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	55,06	82,12
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,02	5,00	25,10	169	ТК	11,13	16,70
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>760</b>	<b>27,63</b>	<b>23,32</b>	<b>106,41</b>	<b>742</b>		<b>99,86</b>	<b>145,82</b>
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	5,01	7,52
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>360</b>	<b>8,66</b>	<b>7,93</b>	<b>52,75</b>	<b>321</b>		<b>36,35</b>	<b>51,01</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 690</b>	<b>52,1</b>	<b>47,46</b>	<b>240,34</b>	<b>1 667</b>		<b>206,25</b>	<b>297,81</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 8fb075d3-2a55-4d96-a2c1-fde4c4046c6e

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

11.02.25 13:32 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,  
Сидельникова Екатерина Вячеславовна, Директор**

11.02.25 14:33 (MSK)

Сертификат 0B4C32680BFBB0654CE726ED851003F