

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	8,30	12,45
	Гратен из картофеля с рыбой	200	13,51	17,02	24,92	385	№ТК ГР/11	96,83	145,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	22,29	21,84	78,6	680		132,95	196,25
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	11,34	16,58
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	15,10	205	№Тк №Шк/5	48,17	71,77
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	11,61	17,41
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	870	28,69	30,91	116,16	942		100,36	144,18
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,18	7,77
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		50,08	66,15
ВСЕГО :	1 900	63,42	63,06	244,23	1 980		283,39	406,58	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: f8c75c40-0092-4e76-80c9-4c0d244149e7

ОТПРАВЛЕНО Краснодеедов Владимир Анатольевич

11.02.25 13:33 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,
Сидельникова Екатерина Вячеславовна, Директор**

11.02.25 14:31 (MSK)

Сертификат 0B4C32680BFBB0A0654CE726ED851003F

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	8,30	12,45
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	380	№Тк №6	90,97	136,45
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	690	22,58	22,82	93,94	675		127,09	187,45
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	11,34	16,58
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	240	ТК № Пт/2	44,53	66,79
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	15,76	23,63
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	870	27,17	31,12	118,8	948		100,87	145,42
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,18	7,77
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		50,08	66,15
ВСЕГО :		1 940	62,19	64,25	262,21	1 981		278,04	399,02

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: f8c75c40-0092-4e76-80c9-4c0d244149e7

ОТПРАВЛЕНО Краснодеедов Владимир Анатольевич

11.02.25 13:33 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,
Сидельникова Екатерина Вячеславовна, Директор**

11.02.25 14:31 (MSK)

Сертификат 0B4C32680BFBB0654CE726ED851003F

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	70	0,70	0,06	1,61	11	ТК	5,81	8,72
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	72,61	108,93
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	19,32	17,22	65,42	585		104,79	154,03
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	9,06	13,25
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,35	64,63
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,67	14,51
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	740	25,27	24,6	99,86	805		84,82	122,37
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,89	5,83
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	33,04	42,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		45,13	59,44
ВСЕГО :		1 630	54,9	50,41	206,09	1 686		234,74	335,84

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 8fb075d3-2a55-4d96-a2c1-fde4c4046c6e

ОТПРАВЛЕНО Краснододов Владимир Анатольевич

11.02.25 13:32 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,
Сидельникова Екатерина Вячеславовна, Директор**

11.02.25 14:33 (MSK)

Сертификат 0B4C32680BFBB0654CE726ED851003F