

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания.*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды.

Дата: 20.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта ового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога со сметаной | 180/10 | 14,77 | 17,47 | 28,62 | 383 | 362-04 | 63,10 | 94,64 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 35,40 | 140 | №653-17 | 5,08 | 7,61 |
| | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Итого за рацион питания : | 460 | 22,71 | 24,17 | 88,02 | 709 | | 85,00 | 126,21 |
| Обед | Суп с лапшой | 200 | 1,91 | 4,06 | 10,40 | 97 | ТК | 2,69 | 4,03 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 20,66 | 23,72 | 23,25 | 389 | №590-11 | 82,34 | 123,51 |
| | Салат из квашеной капусты | 90 | 0,74 | 4,50 | 1,65 | 50 | 25-17 | 11,93 | 15,79 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Хлеб пшеничный | 28 | 1,96 | 0,56 | 14,00 | 67 | ТК | 2,24 | 2,69 |
| | Хлеб ржаной | 28 | 1,68 | 0,28 | 12,60 | 59 | ТК | 2,57 | 3,08 |
| | Итого за рацион питания : | 786 | 27,02 | 33,14 | 71,9 | 702 | | 103,52 | 151,73 |
| Полдник | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Булочка творожная | 100 | 13,08 | 6,06 | 38,68 | 300 | 440-17 | 17,03 | 25,53 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 14,48 | 6,46 | 68,68 | 432 | | 40,43 | 55,95 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта этого набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 200/5 | 16,60 | 19,70 | 32,27 | 402 | 362-04 | 68,64 | 103,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | ТК | 2,29 | 2,75 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | ТК | 2,80 | 3,36 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 35,40 | 140 | №653-17 | 5,08 | 7,61 |
| | Итого за рацион питания : | 485 | 25,19 | 26,55 | 96,42 | 751 | | 91,40 | 135,60 |
| Обед | Горошек консервированный | 100 | 3,00 | 0,50 | 7,30 | 58 | 177-17 | 22,91 | 29,78 |
| | Суп с лапшой | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 121 | ТК | 3,37 | 5,04 |
| | Жаркое по-домашнему | 300 | 25,80 | 29,70 | 29,10 | 486 | №590-11 | 102,88 | 154,31 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Хлеб пшеничный | 28 | 1,96 | 0,56 | 14,00 | 67 | ТК | 2,24 | 2,69 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 898 | 34,42 | 36,06 | 82,4 | 814 | | 134,98 | 196,65 |
| Полдник | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Булочка творожная | 100 | 13,08 | 6,06 | 38,68 | 300 | 440-17 | 17,03 | 25,53 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 14,48 | 6,46 | 68,68 | 432 | | 40,43 | 55,95 |



М Е Н Ю (выбор)

20.04.2024

12 и старше (5-11кл).

* очищенные овощи

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 0,82 | 5 | 1,83 | 56 | 17,57 |
| 1 - Салат из квашеной капусты | 100 | 0,82 | 5,00 | 1,83 | 56 | 17,57 |
| Основное | | 26,67 | 13,6 | 37,73 | 383 | 84,40 |
| 1 - Плов из мяса птицы | 200 | 26,67 | 13,60 | 37,73 | 383 | 84,40 |
| Дополнение | | 5,66 | 4,1 | 71,1 | 332 | 21,03 |
| 1 - Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,81 | 105 | 7,56 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | 4,80 |
| 1 - Хлеб ржаной | 28 | 1,68 | 0,28 | 12,60 | 59 | 3,08 |
| 1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | 5,59 |
| | | 33,15 | 22,70 | 110,66 | 771 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи