



Утверждено
Директор

М.С. Шевченко

М.С. Шевченко



«Согласовано»

Директор общеобразовательной организации

Н.В. Рассветник

Основное (организованное) МЕНЮ

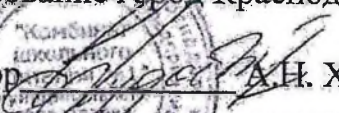
Для организации питания обучающихся детей, ОВЗ и детей инвалидов 12-18 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования

Краснодар
2023



«РАЗРАБОТАНО»

Муниципальное унитарное предприятие
«Комбинат школьного питания №1»
Муниципальное образование город Краснодар

Генеральный директор  А.Н. Худобин

«СОГЛАСОВАНО»

Директор общеобразовательной
организации

« » _____ 2022 год

Основное (организованное) меню

для организации питания обучающихся детей ОВЗ и детей-инвалидов 12-18 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар

Краснодар
2022



Горячие завтраки и обеды, обучающихся детей ОВЗ и детей-инвалидов 12-18 лет, 1-ой смены



Вторник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Завтрак	
ТК	Овощи по-сезону (помидор свежий)
451-04	Шницель говяжий
54-11Г-20. ТК	Пюре картофельное
ТК	Чай с сахаром и лимоном
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
Итого	
Вторник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Обед	
135-04	Суп из овощей
ТК	Гратен из печени
ТК	Ризотто с овощами
389-07, ТК	Сок натуральный (яблоко)
ТК	Кондитерское изделие
ТК	Фрукты свежие(яблоко)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
Итого	

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
120	1,32	0,24	4,56	26,40
100	15,90	14,40	16,00	278,67
180	3,84	6,24	23,76	167,28
200	0,13	0,00	10,20	42,00
30	2,10	0,60	15,00	71,70
30	1,80	0,30	13,50	63,00
660	25,09	21,78	83,02	649,05

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
250	2,20	4,40	12,40	99,00
120	21,32	13,53	8,95	245,40
180	4,84	9,58	39,42	235,80
180	0,90	0,00	18,18	76,32
25	1,10	0,79	6,75	64,50
100	0,40	0,40	9,80	47,00
50	3,50	1,00	25,00	119,50
40	2,40	0,40	18,00	84,00
945	36,66	30,10	138,50	971,52

Среда	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Завтрак
015-17	Сыр порционно (Российский)
362-04	Пудинг из творога со сметаной (200/5)
386-17, ТК	Кисломолочный продукт (кефир)
ТК	Фрукты (мандарин)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Среда	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
139-04	Суп картофельный с бобовыми
235-17	Шницель рыбный (минтай) натуральный с маслом сливочным (100/5)
518-04	Картофель отварной
ТК	Какао с молоком
ТК	Фрукты свежие (апельсин)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
10	2,32	2,95	0,00	36,00
205	16,60	19,70	32,27	402,30
200	5,80	5,00	8,00	100,00
100	0,40	0,40	9,80	38,00
30	2,10	0,60	15,00	71,70
30	1,80	0,30	13,50	63,00
575	29,02	28,95	78,57	711,00

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
250	6,20	5,60	22,30	167,00
105	13,02	14,51	7,98	230,00
180	3,60	9,18	28,62	217,80
200	4,08	3,54	17,58	118,89
100	0,40	0,40	9,80	38,00
50	3,50	1,00	25,00	119,50
50	3,00	0,50	22,50	105,00
935	33,80	34,73	133,78	996,19

Четверг	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Завтрак	
ТК	Овощи по-сезону (огурец свежий)
310-16	Вок "Курица с овощами"
ТК	Кисель из сушеных плодов (курага)
ТК	Кондитерское изделие (лакомка)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
Итого	

Четверг	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Обед	
015-17	Сыр порционно (Российский)
111-04	Борщ сибирский
ТК	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)
ТК	Кофейный напиток
ТК	Фрукты свежие (яблоко)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
Итого	

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
120	1,32	0,24	4,56	14,40
200	11,20	20,60	37,40	286,67
200	0,89	0,06	32,75	122,00
20	2,30	1,80	5,10	67,00
50	3,50	1,00	25,00	119,50
30	1,80	0,30	13,50	63,00
620	21,01	24,00	118,31	672,57

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
30	6,96	8,85	0,00	108,00
250	3,90	4,30	16,00	118,00
220	20,50	34,60	5,89	352,00
200	3,17	2,78	15,95	100,50
100	0,40	0,40	9,80	47,00
60	4,20	1,20	30,00	143,40
40	2,40	0,40	18,00	84,00
900	41,53	52,53	95,64	952,90

Пятница	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Завтрак
ТК	Овощи по-сезону (огурец соленый)
ТК	Рыба, запеченная с маслом сливочным (110/5)
54-11г-20, ТК	Пюре картофельное
389-17, ТК	Сок фруктовый
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ
Пятница	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
138-04	Суп картофельный с крупой
ТК	Запеканка из творога с сухофруктами и сметаной (195/5)
ТК	Чай с сахаром и лимоном
ТК	Фрукты свежие (нектарин)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
110	1,21	0,22	4,18	13,20
115	17,81	15,80	4,83	268,40
180	3,84	6,24	23,76	167,28
180	0,90	0,00	18,18	76,32
40	2,80	0,80	20,00	95,60
50	1,80	0,30	13,50	63,00
655	28,36	23,37	84,45	683,80
	125,2	119,01	470,80	3407,51
	25,04	23,80	94,16	681,50

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
250	2,10	2,80	19,10	143,00
200	9,39	8,37	126,93	471,66
200	0,13	0,00	10,20	42,00
100	0,40	0,40	9,80	44,00
60	4,20	1,20	30,00	143,40
40	2,40	0,40	18,00	84,00
867	18,62	13,17	214,03	928,06
	163,1	159,78	723,67	4777,58
	32,61	31,96	144,73	955,52

Понедельник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Завтрак	
ТК	Овощи по-сезону (огурец свежий)
ТК	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)
386-17, ТК	Кисломолочный продукт (кефир)
ТК	Фрукты свежие (мандарин)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Понедельник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
108-17	Суп картофельный с клецками
268-17	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)
205-17	Макароны отварные с овощами
389-07, ТК	Сок натуральный (яблочный)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
120	1,32	0,24	4,56	14,40
200	18,89	31,11	3,54	369,54
200	5,80	5,00	8,00	100,00
100	0,40	0,40	9,80	38,00
40	2,80	0,80	20,00	95,60
30	1,80	0,30	13,50	63,00
690	31,01	37,85	59,40	680,54

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
250	3,56	4,59	18,54	144,25
105	15,04	25,63	13,09	311,67
180	6,20	7,19	34,22	226,08
180	0,90	0,00	18,18	76,32
60	4,20	1,20	30,00	143,40
40	2,40	0,40	18,00	84,00
815	32,31	39,00	132,03	985,72

Вторник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Завтрак	
ТК	Салат по-сезону (салат из моркови с яблоками)
210-03, ТК	Рагу из филе птицы
ТК	Какао с молоком
ТК	Кондитерское изделие (печенье в пром. упак.)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
Итого	

Вторник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Обед	
ТК	Овощи по сезону (огурец свежий)
93-18	Борщ из свежей капусты
443-04	Плов из говядины
350-17, ТК	Кисель из свежих плодов (клубника с/м)
ТК	Кондитерское изделие (ирис в пром. упак.)
ТК	Фрукты свежие (слива)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
Итого	

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	1,06	0,17	8,52	39,90
200	17,87	9,81	20,40	226,27
180	3,67	3,19	15,82	107,00
20	2,70	4,10	13,00	102,50
50	3,50	1,00	25,00	119,50
30	1,80	0,30	13,50	63,00
580	30,60	18,58	96,24	658,17

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	1,3	0,1	6,9	12
250	1,58	4,38	6,25	70,75
200	21,6	21,2	37,73	350
200	0,18	0,14	23,94	117
30	1,6	1,8	8,54	126
100	0,4	0,4	9,8	47
60	4,2	1,2	30	143,4
40	2,4	0,4	18	84
980	33,26	29,62	141,16	950,15

Среда	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Завтрак
234-17, ТК	Котлета рыбная (минтай)
518-04	Картофель отварной
389-17, ТК	Сок натуральный (яблочный)
ТК	Фрукты (груша)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Среда	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
ТК	Салат по-сезону (салат из капусты белокочанной капусты)
147-04	Суп с макаронными изделиями
ТК	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (100/20)
302-17	Каша рассыпчатая (гречневая)
ТК	Чай с сахаром и лимоном
ТК	Фрукты свежие (магдари́н)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	14,80	13,90	11,80	164,00
180	3,60	9,18	28,62	217,80
180	0,90	0,00	18,18	76,32
100	0,40	0,40	9,80	47,00
50	3,50	1,00	25,00	119,50
30	1,80	0,30	13,50	63,00
640	25,00	24,78	106,90	687,62

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	0,75	6,02	2,35	59,60
250	2,39	5,08	13,00	121,00
120	13,90	9,40	4,60	200,29
180	5,75	5,33	37,07	248,40
200	0,13	0,00	10,20	42,00
100	0,40	0,40	9,80	38,00
60	4,20	1,20	30,00	143,40
40	2,40	0,40	18,00	84,00
1030	29,92	27,82	125,02	936,69

Четверг	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Завтрак
347-18	Котлеты "Школьные" (говядина и птица) с маслом сливочным (100/5)
ТК	Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)
ТК	Чай с сахаром
ТК	Фрукты (апельсин)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Четверг	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
015-07	Сыр порционно (Российский)
137-04	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)
362-04	Пудинг из творога со сметаной
ТК	Сок фруктовый
ТК	Фрукты свежие (яблоко)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
105	14,70	11,66	12,70	243,00
180	7,20	1,26	50,40	225
200	0,07	0,02	10,00	40,00
100	0,40	0,40	9,80	38,00
30	2,10	0,60	15,00	71,70
30	1,80	0,30	13,50	63,00
645	26,27	14,24	111,40	680,70

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
20	4,64	5,90	0,00	72,00
250	16,20	9,30	0,90	176,00
200	15,89	18,01	30,88	406,39
180	0,90	0,00	18,18	75,00
100	0,40	0,40	9,80	47,00
50	3,50	1,00	25,00	119,50
40	2,40	0,40	18,00	84,00
870	43,93	35,01	102,76	979,89

АНО "Школьное Питание"

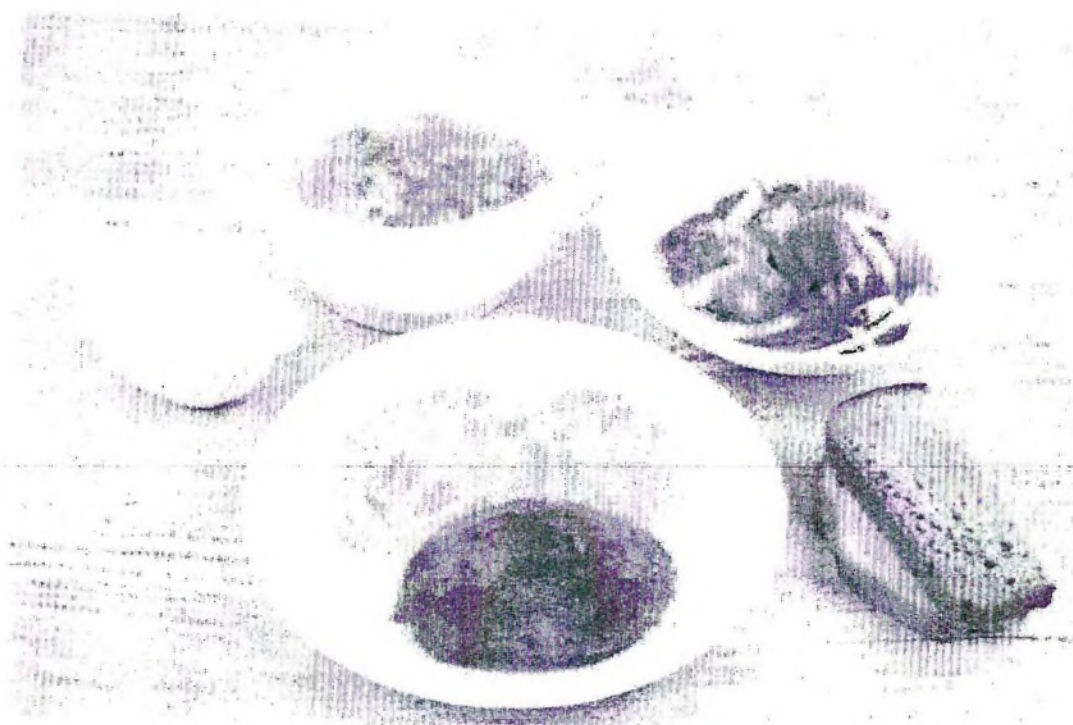
День: Суббота
Неделя: 1
Возрастная категория: Дети 12-18 лет, ОВЗ и дети инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	5,35	5,61	20,56	154	ТК
	Яйцо отварное	85	4,78	4,05	0,25	57	ТК
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК
	Хлеб ржаной	30	2,1	0,6	15,0	71,7	ТК
	Хлеб пшеничный	30	1,2	0,2	9,0	42	ТК
	Итого	545	13,5	10,48	54,81	364,7	
Обед	Салат "Светофор"	100	0,91	4,5	3,29	57	ТК
	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	ТК
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	ТК
	Сок фруктовый (инд. уп)	200	1	0	20,2	84,8	ТК
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,18	14	66,9	ТК
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,6	58,8	ТК
	Итого	906	33,16	36,4	115,21	923,5	
Уплотненный полдник	Фрукты (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	ТК
	Чай с молоком и сахаром	150	1,32	0,1	8,6	48	ТК
	Кондитерские изделия (печенье)	35	2,70	4,10	13,00	102,50	ТК
	Итого	305	4,5	4,68	33,36	206,9	
Итого за 1 день		1756	51,16	51,56	203,38	1495,1	

Пятница	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Завтрак
ТК	Овощи по-сезону (огурец свежий)
ТК	Гратен из печени
205-17	Макароны отварные с овощами
389-17	Сок натуральный (яблочный)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлео ржано-пшеничный
	Итого
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ
	СРЕДНЯЯ
Пятница	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
ТК	Салат по-сезону (салат из свежих помидор)
110-04	Борщ с капустой и картофелем
ТК	Рыба, (минтай) запеченная с маслом (115/5)
204-04	Пюре картофельное
ТК	Кофейный напиток
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
ТК	Итого
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ
	СРЕДНЯЯ

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	1,10	0,20	3,80	12,00
120	21,32	13,53	8,95	245,40
180	6,20	7,19	34,22	226,08
180	0,90	0,00	18,18	76,32
30	2,10	0,60	15,00	71,70
30	1,80	0,30	13,50	63,00
640	33,42	21,82	93,65	694,50
	146,3	117,27	467,59	3401,53
	29,26	23,45	93,52	680,31
	271,5	236,28	938,38	6809,04
	27,15	23,63	93,84	680,90
Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	0,75	6,02	2,35	77,7
250	0,75	5,2	5,2	106
120	19,39	13,29	5,19	256,8
180	3,84	6,24	23,76	167,28
200	3,17	2,78	15,95	100,5
50	3,50	1	25	119,5
40	2,40	0,4	18	84
940	35,04	34,93	95,45	911,78
	174,5	166,38	596,43	4764,22
	34,89	33,28	119,29	952,24
	337,5	326,16	1320,1	9541,80
	33,75	32,62	132,01	954,18

*Горячие обеды и полдники для обучающихся детей ОВЗ и
детей-инвалидов 12-18 лет, 2-ой смены*



Понедельник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
110-04	Борщ с капустой и картофелем
ТК	Нагетсы куриные
205-17	Макаронны отварные с овощами
ТК	Чай с сахаром
400-17	Пирожок печеный с печенью
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Понедельник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Полдник
742-04	Кулебяка с капустой
ТК	Кофейный напиток с молоком
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
250	2,00	5,20	5,20	106,00
100	7,30	7,60	31,82	233,83
180	6,20	7,19	34,22	226,08
200	0,07	0,02	10,00	40,00
75	11,68	8,04	22,48	143,40
40	2,80	0,80	20,00	95,60
40	2,40	0,40	18,00	84,00
885	32,45	29,25	141,72	928,91

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
150	9,05	8,75	46,85	324,29
200	3,16	2,70	15,95	100,60
350	12,21	11,45	62,80	424,89

Вторник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
135-04	Суп из овощей
ТК	Гратен из печени
ТК	Ризотто с овощами
389-07, ТК	Сок натуральный (яблочный)
ТК	Кондитерское изделие
ТК	Фрукты свежие(яблоко)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Вторник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Полдник
ТК	Булочка с сыром
ТК	Чай с сахаром и лимоном
ТК	Фрукты свежие (нектарин)
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
250	2,20	4,40	12,40	99,00
120	21,32	13,53	8,95	245,40
180	4,84	9,58	39,42	235,80
180	0,90	0,00	18,18	76,32
25	1,10	0,79	6,75	64,50
100	0,40	0,40	9,80	47,00
50	3,50	1,00	25,00	119,50
40	2,40	0,40	18,00	84,00
945	36,66	30,10	138,50	971,52

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	19,83	27,33	69,33	305,00
200	0,07	0,02	20,00	42,00
100	0,40	0,40	9,80	47,00
400	20,30	27,75	99,13	394,00

Среда	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
139-04	Суп картофельный с бобовыми
235-17	Шницель рыбный (минтай) натуральный с маслом сливочным (100/5)
518-04	Картофель отварной
ТК	Какао с молоком
ТК	Фрукты свежие (апельсин)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Среда	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Полдник
410-17	Ватрушка с творогом
386-17, ТК	Кисломолочный продукт (ряженка)
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
250	6,20	5,60	22,30	167,00
105	13,02	14,51	7,98	230,00
180	3,60	9,18	28,62	217,80
200	4,08	3,54	17,58	118,89
100	0,40	0,40	9,80	38,00
50	3,50	1,00	25,00	119,50
50	3,00	0,50	22,50	105,00
935	33,80	34,73	133,78	996,19

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	12,30	7,31	38,90	269,33
250	7,25	6,25	10,00	125,00
350	19,55	13,56	48,90	394,33

Четверг	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
015-17	Сыр порционно (Российский)
111-04	Борщ сибирский
ТК	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)
ТК	Кофейный напиток
ТК	Фрукты свежие (яблоко)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Четверг	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Полдник
420-17	Котлета говяжья, запеченная в тесте
ТК	Сок фруктовый
ТК	Фрукты свежие (груша)
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
30	6,96	8,85	0,00	108,00
250	3,90	4,30	16,00	118,00
220	20,50	34,60	5,89	352,00
200	3,17	2,78	15,95	100,50
100	0,40	0,40	9,80	47,00
60	4,20	1,20	30,00	143,40
40	2,40	0,40	18,00	84,00
900	41,53	52,53	95,64	952,90

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	1,99	10,41	33,17	274,00
200	1,00	0,00	20,20	84,80
100	0,40	0,40	9,80	47,00
400	13,39	10,81	63,17	405,80

Пятница	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Обед	
015-17	Суп картофельный с крупой
138-04	Запеканка из творога с сухофруктами и сметаной (195/5)
ТК	Чай с сахаром и лимоном
ТК	Фрукты свежие (нектарин)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
ТК	Итого
ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ	
СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ	
Пятница	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Полдник	
743-04	Расстегай с мясом
350-17, ТК	Кисель из плодов свежих (клубника с/м)
ТК	Фрукты свежие (слива)
Итого	
ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ	
СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ	

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
250	2,10	2,80	19,10	143,00
200	9,39	8,37	126,93	471,66
200	0,13	0,00	10,20	42,00
100	0,40	0,40	9,80	44,00
60	4,20	1,20	30,00	143,40
40	2,40	0,40	18,00	84,00
867	18,62	13,17	214,03	928,06
	163,05	159,78	723,67	4777,58
	32,61	31,96	144,73	955,52

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	15,57	10,72	29,97	250,00
200	0,13	24,50	0,04	117,00
100	0,40	0,40	9,80	47,00
400	16,10	35,62	39,81	414,00
	81,55	99,19	313,81	2033,02
	16,31	19,84	62,76	406,60

Понедельник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
108-17	Суп картофельный с клецками
268-17	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)
205-17	Макароны отварные с овощами
380-07, ТК	Салат картофельный (д.б.ж.к.к.)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Понедельник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Полдник
471-03	Булочка бриошь с изюмом
382-17	Какао с молоком
ТК	Фрукты свежие (яблоко)
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
250	3,56	4,59	18,54	144,25
105	15,04	25,63	13,09	311,67
180	6,20	7,19	34,22	226,08
180	6,56	6,66	18,18	70,52
60	4,20	1,20	30,00	143,40
40	2,40	0,40	18,00	84,00
815	32,31	39,00	132,03	985,72

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	4,38	7,30	35,00	243,00
180	3,67	3,19	15,82	107,00
100	0,40	0,40	9,80	47,00
380	8,45	10,89	60,62	397,00

Вторник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
ТК	Овощи по сезону (огурец свежий)
93-18	Борщ из свежей капусты
443-04	Плов из говядины
350-17, ТК	Кисель из свежих плодов (клубника с/м)
ТК	Кондитерское изделие (ирис в пром. упак.)
ТК	Фрукты свежие (слива)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Вторник	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Полдник
406-17	Пирожок печеный с картофелем
ТК	Чай с сахаром
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	1,3	0,1	6,9	12
250	1,58	4,38	6,25	70,75
200	21,6	21,2	37,73	350
200	0,18	0,14	23,94	117
30	1,6	1,8	8,54	126
100	0,4	0,4	9,8	47
60	4,2	1,2	30	143,4
40	2,4	0,4	18	84
980	33,26	29,62	141,16	950,15

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
150	9,05	11,4	55,35	360,00
200	0,07	0,02	20,00	40,00
350	9,12	11,42	75,35	400,00

Среда	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
ТК	Салат по-сезону (салат из капусты белокочанной капусты)
147-04	Суп с макаронными изделиями
ТК	Омлет куриный, тушенное в сметанном соусе
302-17	(100/20)
ТК	Каша рассыпчатая (гречневая)
ТК	Чай с сахаром и лимоном
ТК	Фрукты свежие (мандарин)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Среда	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Полдник
ТК	Котлета куриная, запеченная в тесте
389-07, ТК	Сок натуральный (яблочный)
ТК	Фрукты свежие (апельсин)
ТК	Кондитерское изделие (вафли в пром. упак.)
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	0,75	6,02	2,35	59,60
250	2,39	5,08	13,00	121,00
120	13,90	9,40	4,60	200,29
180	5,75	5,33	37,07	248,40
200	0,13	0,00	10,20	42,00
100	0,40	0,40	9,80	38,00
60	4,20	1,20	30,00	143,40
40	2,40	0,40	18,00	84,00
1030	29,92	27,82	125,02	936,69

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	11,99	10,41	33,17	233,88
180	0,90	0,00	18,18	76,32
100	0,40	0,40	9,80	38,00
15	0,98	4,20	9,30	56,00
395	14,27	15,01	70,45	404,20

Четверг	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Обед
015-07	Сыр порционно (Российский)
137-04	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)
362-04	Пудинг из творога со сметаной
ТК	Салат фруктовый
ТК	Фрукты свежие (яблоко)
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
	Итого
Четверг	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
	Полдник
406-17	Пирожок печеный с печенью
342-17, ТК	Компот из свежих плодов (черная смородина)
ТК	Фрукты свежие (мандарин)
	Итого

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
20	4,64	5,90	0,00	72,00
250	16,20	9,30	0,90	176,00
200	15,89	18,01	30,88	406,39
180	8,20	8,60	18,18	75,00
100	0,40	0,40	9,80	47,00
50	3,50	1,00	25,00	119,50
40	2,40	0,40	18,00	84,00
870	43,93	35,01	102,76	979,89

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	15,57	10,72	29,97	280,00
200	0,16	0,16	27,81	105,00
100	0,40	0,40	9,80	38,00
400	16,13	11,28	67,58	423,00

Пятница	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Обеда	
ТК	Салат по-сезону (салат из свежих помидор)
110-04	Борщ с капустой и картофелем
ТК	Рыба, (минтай) запеченная с маслом (115/5)
54-11г-20	Пюре картофельное
ТК	Кофейный напиток
ТК	Хлеб пшеничный
ТК	Хлеб ржано-пшеничный
Итого	
ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ	
СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ	
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ	
СРЕДНЯЯ	
Пятница	
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
Полдник	
440-17	Булочка творожная
389-07, ТК	Сок натуральный (яблоко)
ТК	Фрукты свежие(яблоко)
Итого	
ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ	
СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ	
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ	
СРЕДНЯЯ ЗА 10 ДНЕЙ	

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	0,75	6,02	2,35	77,7
250	0,75	5,2	5,2	106
120	19,39	13,29	5,10	256,9
180	3,84	6,24	23,76	167,28
200	3,17	2,78	15,95	100,5
50	3,50	1	25	119,5
40	2,40	0,4	18	84
940	35,04	34,93	95,45	911,78
	174,45	166,38	596,43	4764,22
	34,89	33,28	119,29	952,84
	337,50	326,16	1320,09	9541,80
	33,75	32,62	132,01	954,18

Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
100	13,08	6,06	38,68	300,00
180	0,90	0,00	18,18	76,32
100	0,40	0,40	9,80	47,00
380	14,38	6,46	66,66	423,32
	62,35	55,06	340,66	2047,52
	12,47	11,01	68,13	409,50
	141,98	158,80	655,94	4066,72
	14,20	15,88	65,59	406,67