

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М. Г. Кимашев

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 9

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	12	071-2017	11,73	15,25
	Сыр порционнно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	290	№ 210-2017	37,56	56,33
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Ватрушка с джемом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	10,62	15,94
	Итого за рацион питания :	605	29,19	36,06	91,74	801		82,62	120,07
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Борщ "Кубанский с фасолью" со сметаной 200/10	210	3,12	3,44	12,80	94	ТК № Д/24	14,61	21,94
	Жаркое по-домашнему	150	13,35	7,35	16,20	188	436-2004	64,59	96,90
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	775	24,68	18,71	103,4	670		122,19	174,11
ВСЕГО :	1 380	53,87	54,77	195,14	1 471		204,81	294,18	