МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО
Дзержинского ул., д. 24, г. Краснодар, 350051, тел. /факс (861) 224-63-11
e-mail: school54@kubannet.ru

Россошных Наталья Викторовна
Подписан цифровой подписью: Россошных Наталья Викторовна
DN: O=МАОУ гимназия №54, CN=Россошных Наталья Викторовна, E=school54@kubannet.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2023.09.07 15:27:01+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ гимназии № 54
_____Н.В.Россошных
01.09.2023

План мероприятий

по формированию культуры здорового питания

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:
1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания

Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы

Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медицинский работник
	Еженедельно		Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель		Зам. директора по УВР
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель		Медсестра
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь		Медсестра
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь (2 неделя)	1 – 3 кл.	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь (2 неделя)	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь (3 неделя)	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь (3 неделя)	9 – 11 кл.	Классные руководители
Лекция «Режим питания. Правила	Декабрь,	7 – 11 кл.	Учителя биологии и

поведения за столом»	февраль		ОБЖ
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»;	В течение года	1 – 11 кл.	Зав. библиотекой
«День русской кухни». Масленица.	Март (1 неделя)	1 – 8 кл.	Классные руководители
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Внеклассное мероприятие «Арбузник»	Сентябрь-октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу».	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии

4. Работа с родителями			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Медсестра, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Медсестра, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители
5. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2023- 2024 учебном году»	август		Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Зам. директора по ВР Руководитель МО
6. Работа со СМИ			
Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты;	В течение года		Ответственный за сайт гимназии