



Уважаемые родители и школьники!

МБОУ Гимназия №54 информирует вас о телефонах доверия, на которые можно обращаться за психологической помощью.

8 (861) 268-41-17 Детский телефон доверия в Краснодарском крае;

8 (800) 200-01-22 Всероссийский круглосуточный телефон доверия для детей, подростков и их родителей;

8 (800) 250-29-55 Телефон доверия психиатрической службы Краснодарского края для детей и подростков;

Также существует чат доверия для подростков **мырядом.онлайн <https://www.xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/>, где можно получить анонимную помощь онлайн.**