

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 28.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,60	10,46
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	42,00	63,02
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	500	17,39	18,79	79,21	548		71,72	101,73
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,42	15,16
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	15,25	22,87
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	42,21	63,31
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	23,57	35,36
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	890	22,27	23,29	111,33	760		124,65	179,66
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,27	28,75
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		31,71	45,42
ВСЕГО :	1 695	49,7	53,89	239,4	1 671		228,08	326,81	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 10c6d201-c9b2-42d4-b469-cd601a159185

ОТПРАВЛЕНО Краснодеедов Владимир Анатольевич

24.01.25 10:40 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,**
Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора
Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8

24.01.25 11:44 (MSK)

Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 28.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи ры	Угле воды				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	46,66	69,99
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		79,63	113,17
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,90	70,35
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	28,92	43,37
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,33	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	770	21,89	23,33	111,98	763		123,40	176,97
ВСЕГО :	1 320	41,08	45,51	196,05	1 368		203,03	290,14	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: b203c1b7-6314-4bec-8b54-213d769b6d27

ОТПРАВЛЕНО Краснодеедов Владимир Анатольевич

24.01.25 10:41
(MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,**
Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора
Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8

24.01.25 11:45
(MSK)

Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 28.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи ры	Угле воды				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,81	71,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		80,78	114,90
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	№500	52,16	78,23
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,33	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	770	26,88	23,9	114,33	762		126,04	180,93
ВСЕГО :	1 320	49,36	47,04	194,87	1 387		206,82	295,83	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: b203c1b7-6314-4bec-8b54-213d769b6d27

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.01.25 10:41
(MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,**
Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора
Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8

24.01.25 11:45
(MSK)

Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150