

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 08.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	11,41	16,35
	Гречка по-Кубански	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 3/14	84,24	126,34
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	19,66	22,55	89,03	604		110,22	161,37
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,70	19,14
	Котлета "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 0/16	39,91	59,65
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,70	38,53
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	655	21,78	23,26	95,9	716		96,25	140,03
ВСЕГО :	1 305	41,44	45,81	184,93	1 320		206,47	301,40	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 3d5f9551-3ccd-4385-b1c8-da0b8baff8ac

ОТПРАВЛЕНО АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР 28.03.25 09:00 (MSK) Сертификат 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО, ПИКУЛЕВА ЛАРИСА АНАТОЛЬЕВНА, Заместитель директора Эл.доверенность №fbc8b7a9-5544-4ef4-bb00-1d51a248c3f4 28.03.25 09:39 (MSK) Сертификат 088E8E64A8713D0AB72890A7F1D5461B

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 08.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	11,41	16,35
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 НО	88,28	132,45
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2ГН-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	700	22,33	21,47	79,85	605		114,26	167,48
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,70	19,14
	Рыба, тушенная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	58,17	87,23
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	7,52	11,27
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	675	20,92	22,48	93,94	695		96,33	140,35
ВСЕГО :	1 375	43,25	43,95	173,79	1 300		210,59	307,83	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 3d5f9551-3ccd-4385-b1c8-da0b8baff8ac

ОТПРАВЛЕНО

АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР

28.03.25 09:00 (MSK)

Сертификат 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721

УТВЕРЖДЕНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО, ПИКУЛЕВА ЛАРИСА АНАТОЛЬЕВНА, Заместитель директора Эл.доверенность №fbc8b7a9-5544-4ef4-bb00-1d51a248c3f4

28.03.25 09:39 (MSK)

Сертификат 088E8E64A8713D0AB72890A7F1D5461B

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 08.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,62	3,63	1,32	40	ТК № 86 Н	6,84	9,82
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	63,17	94,78
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	560	13,79	17,51	74,55	490		84,58	123,28
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	7,68	10,82
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	32,99	49,50
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0/16 Н	35,93	53,70
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	21,41	32,12
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	800	28,09	26,37	102,98	800		114,95	168,85
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		36,40	51,08
ВСЕГО :		1 720	50,54	51,81	230,28	1 611		235,93	343,21

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 42c32359-f2d7-401c-8f7b-c624e9124e52

ОТПРАВЛЕНО	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	28.03.25 09:00 (MSK)	Сертификат 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО, ПИКУЛЕВА ЛАРИСА АНАТОЛЬЕВНА, Заместитель директора Эл.доверенность №fbc8b7a9-5544-4ef4-bb00-1d51a248c3f4	28.03.25 09:40 (MSK)	Сертификат 088E8E64A8713D0AB72890A7F1D5461B