

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	45,77	68,66
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		78,74	111,84
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,67	70,02
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	28,88	43,30
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	770	21,89	23,33	111,98	763		123,14	176,57
ВСЕГО :		1 320	41,08	45,51	196,05	1 368		201,88	288,41

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 9603e8c2-0327-4234-893b-a68b7ce15425

ОТПРАВЛЕНО	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 15:00 (MSK)	Сертификат 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО, Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8	05.05.25 15:48 (MSK)	Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,74	71,61
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		80,71	114,79
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	№500	52,16	78,23
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	770	26,88	23,9	114,33	762		126,05	180,93
ВСЕГО :		1 320	49,36	47,04	194,87	1 387		206,76	295,72

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 9603e8c2-0327-4234-893b-a68b7ce15425

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ			
ОТПРАВЛЕНО	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 15:00 (MSK)	Сертификат 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО, Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8	05.05.25 15:48 (MSK)	Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-4 классы
Дата: 13.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2
* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,60	10,46
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	41,21	61,83
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	500	17,71	18,97	83,03	566		73,93	104,44
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,42	15,16
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	15,21	22,82
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	42,02	63,02
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	23,54	35,31
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	890	22,17	23,29	110,73	755		123,79	178,49
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,15	28,56
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		31,59	45,23
ВСЕГО :		1 695	49,92	54,07	242,62	1 684		229,31	328,16

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ			Идентификатор: 3a2aeab-5519-4a85-b57f-755b7e1f934d		
ОТПРАВЛЕНО	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 14:59 (MSK)	Сертификат 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721		
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО, Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8	05.05.25 15:48 (MSK)	Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150		