

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-4 классы
Дата: 14.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3
* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	75,90	113,85
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	500	20,19	16,77	70,38	617		115,11	170,15
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	9,80	12,73
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	8,07	12,11
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	63,14	94,69
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	14,31	21,47
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	775	26,35	24,53	100,17	792		117,84	170,69
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,56	11,36
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	355	8,38	7,64	49,98	308		37,69	53,03
ВСЕГО :		1 630	54,92	48,94	220,53	1 717		270,64	393,87

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ			Идентификатор: 3a2aeeab-5519-4a85-b57f-755b7e1f934d		
ОТПРАВЛЕНО	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 14:59 (MSK)	Сертификат 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721		
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО, Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8	05.05.25 15:48 (MSK)	Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150		

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	11,50	9,72	40,07	374	№ 3п/16	96,81	145,24
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,39	4,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	21,91	18,79	84,95	678		136,51	202,13
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	16,32	21,22
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	5,92	197	№Тк/217	75,76	113,63
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	17,18	25,76
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	685	25,83	24,38	95,86	756		132,54	191,41
ВСЕГО :		1 235	47,74	43,17	180,81	1 434		269,05	393,54

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 9603e8c2-0327-4234-893b-a68b7ce15425

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ			
ОТПРАВЛЕНО	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 15:00 (MSK)	Сертификат 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО, Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8	05.05.25 15:48 (MSK)	Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,25	9,25	49,83	315	№Тк №5	89,75	134,62
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,39	4,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	600	22,46	22,32	95,01	675		139,45	206,51
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,74	119,62
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	31,12	203	ТК	12,82	19,23
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	685	25,36	25,56	94,8	763		132,16	190,87
ВСЕГО :		1 285	47,82	47,88	189,81	1 438		271,61	397,38

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 9603e8c2-0327-4234-893b-a68b7ce15425

ОТПРАВЛЕНО	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 15:00 (MSK)	Сертификат 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО, Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8	05.05.25 15:48 (MSK)	Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150