

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 27.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	6,90	12,00	40,90	280	№ ТК К/21	22,16	33,23
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	590	18,56	19,88	90,95	598		60,72	87,90
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	11,49	16,48
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	38,43	57,29
	Ризотто с овощами	180	4,10	11,00	39,42	254	№ О/19	25,74	35,22
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	655	28,95	25,1	110,82	760		92,60	131,70
ВСЕГО :	1 245	47,51	44,98	201,77	1 358		153,32	219,60	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: b203c1b7-6314-4bec-8b54-213d769b6d27

ОТПРАВЛЕНО Краснодеедов Владимир Анатольевич

24.01.25 10:41 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,**
Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора
Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8

24.01.25 11:45 (MSK)

Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 27.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	22,60	33,33
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	610	18,95	18,86	96,05	615		61,16	88,00
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	11,49	16,48
	Куры запеченные	100	18,57	10,29	12,50	215	№568-22	49,10	73,66
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	16,21	23,55
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	655	26,96	28,17	102,98	737		93,74	136,40
ВСЕГО :		1 265	45,91	47,03	199,03	1 352		154,90	224,40

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: b203c1b7-6314-4bec-8b54-213d769b6d27

ОТПРАВЛЕНО Краснодеедов Владимир Анатольевич

24.01.25 10:41 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 54 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ КОЦАРЕНКО,**
Климова Светлана Аркадьевна, Заместитель директора
Эл.доверенность №5b10b817-706a-47ae-b0d6-92d1f424ffb8

24.01.25 11:45 (MSK)

Сертификат 00D4CD28515D6081A79C58140C8A1B3150