



Разработано АНО «Школьное питание»
Утверждено
Директор М.С. Шевченко



«Согласовано»
Директор образовательной организации
№ 57



Е.В. Суровникова

Основное (организованное) меню (стол свободного выбора)

Для организации питания обучающихся детей возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Яйцо варёное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
основное	комп.1 Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224,00	174-2017
	комп.2 Каша овсяная на молоке	160	6,39	9,06	24,01	203,00	54-9к
дополнение	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101,00	379-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания: комплекс 1	550	16,24	16,15	82,75	542,30	
	комплекс 2	550	18,05	33,09	74,06	521,30	-

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60,00	45-2017
основное	комп.1 Котлета "Московская"	100	15,21	15,93	9,20	241,00	537-22
	комп.2 Макаронные отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236,00	403-22
дополнение	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261,00	451-2004
	Макаронные, запеченные с сыром	180	8,23	8,18	33,38	240,00	399-22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28,00	54-3гн-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
Итого за рацион питания: комплекс 1	630	26,12	28,37	80,4	678,7		
	комплекс 2	630	29,04	26,63	86,54	702,7	-

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Сыр твердых сортов в нарезке (Российский) ¹	15	3,48	4,43	0,00	54,00	54-13-2022
	компл.1						
основное	Воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	29,94	20,47	31,06	428,00	ТК № 3/7
	компл.2						
дополнение	Запеканка "Маковая неженка" со слоеным молоком (185/15)	200	13,04	9,68	24,85	401,00	ТК № 3/9
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51,00	54-4гн-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Фрукты свежие	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.
	Итого за рацион питания: комплекс 1	530	38,22	26,895	63,66	648,7	
	комплекс 2	545	21,32	16,105	57,45	621,7	-

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Помидор в нарезке	100	1,17	0,17	3,83	21,00	54-33-2022
	компл.1						
основное	Птица с рисом и овощами	200	14,43	25,73	31,24	377,00	ТК 3/8
	компл.2						
дополнение	Плов куриный	210	28,00	14,28	39,62	402,00	ТК
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67,00	54-2хн-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
	Итого за рацион питания: комплекс 1	650	20,3	27,2	84,56	625,7	
	комплекс 2	660	33,87	15,75	92,94	650,7	-

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I	2	3				7	8
салят		100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-2022
основное	компл.1	100	9,40	10,00	19,82	222,00	ТК № 3/10Н
	компл.2	180	3,66	5,93	28,98	218,00	634-2022
дополнение	Котлета "Дружба" (птица, рыба)	120	9,32	15,50	15,16	237,00	ТК О-16
	Картофель отварной запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199,00	635-2022
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания: <i>комплекс 1</i>	630	18,19	16,9	95,5	652,7	
	<i>комплекс 2</i>	650	19,84	24,2	88,82	648,7	

Всего за 5 дней питания:	комплекс 1	2990	119,07	115,52	406,87	3148,10	-
	комплекс 2	3035	122,12	115,78	399,81	3145,10	
	комплекс 1	598	23,81	23,10	81,37	629,62	
	комплекс 2	607	24,42	23,16	79,96	629,02	

Неделя: 2
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I	2	3				7	8
салят		100	1,17	0,17	3,83	21,00	54-33-2022
основное	компл.1	200	16,20	22,30	4,40	301,00	ТК
	компл.2	220	16,28	22,00	7,59	295,00	54-36-2022
дополнение	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00	382-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
	Итого за рацион питания: <i>комплекс 1</i>	650	25,15	27,21	59,61	601,7	
	<i>комплекс 2</i>	670	25,23	26,91	62,8	595,7	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-2022
	компл. 1 Биточек (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287,00	451-2004
основное	Картофель фри	180	3,27	11,17	25,81	217,00	Тк О/3
	компл. 2 Котлета "Московская"	100	15,21	15,93	9,20	241,00	537-22
дополнение	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,00	54-11г-2022
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74,00	ТК 3/12
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	640	24,99	28,08	88,69	705,7	
	комплекс 2	630	23,28	23,24	78,24	609,7	

Неделя: 2
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Салат	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,00	Пром.
	компл. 1 Тефтели рыбные	100	14,88	2,71	10,98	128,00	470-22
основное	Макаронные отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236,00	403-22
	компл. 2 Финболы	100	17,87	5,05	12,00	165,00	471-2022
дополнение	Макаронные отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27,00	54-2гн-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	730	26,38	20,4	89,22	737,7	
	комплекс 1	730	29,85	20,23	95,56	774,7	
	комплекс 2	730	29,85	20,23	95,56	774,7	

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Салат	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60,00	45-2017
основное	компл.1	220	6,13	18,60	51,19	384,00	ТК № 3/14
	компл.2	200	21,71	20,28	31,11	394,00	443-04
дополнение	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28,00	54-3гн-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.
	Итого за рацион питания: комплекс 1	670	12,14	22,95	97,25	629,7	
	комплекс 2	650	27,72	24,63	77,17	639,7	

Неделя: 2

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Салат	Салат из зеленого с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68,00	18-2017
основное	компл.1	100	5,47	7,55	31,82	234,00	ТК № О/1
	компл.2	180	3,27	11,17	25,81	217,00	Тк О/3
	Фрикассе из курицы	120	17,98	17,96	5,13	254,00	599-22
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,00	54-11г-2022
дополнение	Компот из плодов вишни и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41,00	5хн-22
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания: комплекс 1	630	13,29	25,69	93,39	673,7	
	комплекс 2	650	26,37	31,17	64,65	643,7	
	комплекс 1	3320	101,95	124,33	428,16	3348,50	-
Всего за 5 дней питания:	комплекс 2	3330	132,45	126,18	378,42	3263,50	-
Средние показатели за 5 дней питания:	комплекс 1	664	20,39	24,87	85,63	669,70	-
	комплекс 2	666	137,45	131,18	383,42	3268,50	-
	комплекс 1	6310	221,02	239,85	835,03	6496,60	-
Всего за цикл питания (10 дней):	комплекс 2	6365	254,57	241,96	778,23	6408,60	-
Средние показатели за цикл питания (10 дней):	комплекс 1	631	22,10	23,98	83,50	649,66	-
	комплекс 2	636,5	25,46	24,20	77,82	640,86	-

Неделя:
День:

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Салат основное	Овощи в нарезке (огурец в нарезке)	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-2022
		120	11,63	11,74	15,28	213,00	544-22
компл.1	Картофель фри	180	4,91	16,74	38,71	325,00	648-22
		100	14,00	11,10	12,10	232,00	№347-2018
компл.2	Котлета "Школьная"	180	3,66	5,93	28,98	218,00	634-2022
		180	0,27	0,09	9,27	39,00	6хп-22
	Компюг из плодов (клубника)	40	2,80	0,80	20,00	96,00	Пром.5
		30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.6
	Хлеб ржаной	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
		750	22,64	30,24	109,06	797	
Итого за рацион питания:		730	23,76	18,79	96,15	709	-
		комплекс 2					

Неделя:
День:

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Салат основное	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78,00	23-2017
		100	24,34	10,94		196,00	453-22
компл.1	Рыба, запеченная с сыром	180	4,20	5,76	42,00	236,00	54-7г-2022
		100	20,21	6,06	1,24	140,00	ТК № О/6
компл.2	Рыба, запеченная "Фиш-ка"	180	4,69	9,58	39,42	254,00	ТК № О/16
		200	1,00		20,20	85,00	Пром.
	Сок натуральный	40	2,80	0,80	20,00	96,00	Пром.5
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.2
	Хлеб ржаной	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
		655	34,96	26,48	101,46	781	
Итого за рацион питания:		655	31,32	25,42	100,12	743	-
		комплекс 2					

Неделя:
День:

1
3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Овощи в нарезке (огурец в нарезке)	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-2022
	компл.1 Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169,00	54-24м-2022
основное	компл.2 Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,71	225,00	646-202
	Котлета рубленая (куриная)	100	17,54	8,51	10,99	191,00	К/1
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,00	54-11г-2022
	Напиток "Ассорти"	200	0,23	0,11	15,67	65,00	ТК № О/8
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.2
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
	Итого за рацион питания: <i>комплекс 1</i>	750	30,27	11,8	114,14	682	
	<i>комплекс 2</i>	750	27,54	16,63	96,72	646	-

Неделя:
День:

1
4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60,00	45-2017
	компл.1 Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	26,09	10,48	31,98	327,00	449-22
основное	компл.2 Рыба, тушенная с овощами	110	10,52	5,21	4,75	108,00	461-22
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218,00	634-2022
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27,00	* 54-2гг-2022
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.6
	Фрукты свежие	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.
	Итого за рацион питания: <i>комплекс 1</i>	760	34	15,33	92,34	641	
	<i>комплекс 2</i>	770	22,09	15,99	94,09	640	-

Неделя:
День:

1
5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическ ая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат основное	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,00	Пром.
	Драчена	200	22,06	24,95	9,42	350,00	411-2022
	Омлет натуральный	220	18,63	26,40	4,84	331,00	ТК
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	42,00	бхн-22
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.6
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
Итого за рацион питания:	комплекс 1	680	28,96	34,95	63,55	811	
	комплекс 2	700	25,53	36,4	58,97	792	-
Всего за 5 дней питания:	комплекс 1	3595	150,83	118,8	480,55	3712	-
	комплекс 2	3605	130,24	113,23	446,05	3530	-
Средние показатели за 5 дней питания:	комплекс 1	719	30,166	23,76	96,11	742,4	
	комплекс 2	721	26,048	22,646	89,21	706	-

Неделя:
День:

2
1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическ ая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат основное	Салат из зелений с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68,00	18-2017
	Паста сливочная с курицей	280	19,02	36,00	36,72	547,00	406-2022
	Котлета рубленая (куриная)	120	21,05	10,21	13,19	229,00	К/1
	Макаронны, запеченные с сыром	180	8,23	8,18	33,38	240,00	399-22
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.6
Итого за рацион питания:	комплекс 1	760	27,45	43,63	106,46	927	
	комплекс 2	780	37,71	26,02	116,31	849	

Неделя: 2
 День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I салат	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из квашенной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86,00	47-2017
основное	компл.1	120	6,56	9,12	38,18	281,00	ТК №О/1
	Каша гречневая с луком	180	5,54	6,61	24,50	180,00	379, стр. 164
	компл.2	280	33,21	33,36	44,54	611,00	ТК О/19
	Птица с гречкой и овощами из духовки	200	0,30		6,70	28,00	54-3гн-2022
	Чай с сахаром и лимоном	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.7
	Хлеб ржаной	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.6
	Фрукты свежие	780	20,52	22,33	125,25	802	
	Итого за рацион питания: комплекс 1	760	41,63	39,96	107,11	952	-
	комплекс 2						

Неделя: 2
 День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I салат	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из свежих помидор	100	1,10	6,12	4,57	78,00	23-2017
основное	компл.1	110	14,70	15,49	3,60	180,00	54-2м, №246-17
	Гуляш из говядины (55/55)	180	7,58	5,40	46,62	265,00	302-2017
	компл.2	280	19,29	22,83	23,96	378,00	492-22
	Азу из говядины с картофелем	200	1,00		20,20	85,00	Пром.
	Сок натуральный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	Пром.6
	Хлеб ржаной	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
	Фрукты свежие	780	30,68	28,81	127,79	859	
	Итого за рацион питания: комплекс 1	770	27,69	30,75	101,53	792	
	комплекс 2						

Неделя:
День:

2

4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Салат основное	2	3	4	5	6	7	8	
	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-2022	
	Рагу из птицы	280	24,93	16,12	19,83	324,00	ТК ШК/376	
	Жаркое по-домашнему из курицы	280	27,44	29,70	23,86	472,00	54-28м-2022	
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43,00	6хп-22	
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.7	
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3	
	Итого за рацион питания:	комплекс 1	760	31,76	18,09	71,66	611	
		комплекс 2	760	34,27	31,67	75,69	759	

Неделя:
День:

2

5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Салат основное	2	3	4	5	6	7	8	
	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52,00	54-21з-2022	
	Запеканка "Маковая неженка" со стуженным молоком (185/15)	200	13,07	10,06	36,12	419,00	ТК №3/9	
	Воздушная "Зебра" со сметаной (190/10)	200	13,00	22,08	36,87	457,00	ТК №0/7	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101,00	379-2017	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96,00	Пром.5	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.7	
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3	
	Итого за рацион питания:	комплекс 1	670	23,23	14,57	105,54	778	
		комплекс 2	670	23,16	26,59	106,29	816	

Всего за 5 дней питания:	комплекс 1	- 3750	133,64	127,43	536,7	3977
	комплекс 2	3740	164,46	154,99	506,93	4168
Средние показатели за 5 дней питания:	комплекс 1	750	26,728	25,486	107,34	795,4
	комплекс 2	748	32,892	30,998	101,386	833,6
Всего за цикл питания (10 дней):	комплекс 1	7345	284,47	246,23	1017,25	7689
	комплекс 2	7345	294,7	268,22	952,98	7698
Средние показатели за цикл питания (10 дней):	комплекс 1	734,5	28,447	24,623	101,725	768,9
	комплекс 2	734,5	29,47	26,822	95,298	769,8

(ДОПУСКАЕТСЯ):

- 1 - замена на сыр (жирность 45 %, полутвердый) другого наименования с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 2 - приготовление блюда из другой крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 3 - выдача иных фруктов в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 4 - выдача других овощей (свежих или соленых) в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 5 - приготовление блюда из любых сушеных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 6 - выдача сока натурального из разных плодов или ягод или напитка витаминизированного, при условии отсутствия повторяемости, с соблюдением норм
- 7 - приготовление блюда из разных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 8 - выдача других кондитерских изделий, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 9 - приготовление блюда из других видов рыб, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью
_____) ЛИСТОВ

Директор Шевченко М.С. «Школьное
питание»

« 26 » 09 2024 г.

